

Opustite telo, razbistrite misli, recite NE stresu

 bgonline.rs/pozdrav-zivotnoj-energiji-pedja-filipovic/

June 14,
2017

ENERGIJA LJUBAVI U KRALJEVIM ČARDACIMA

POZDRAV ŽIVOTNOJ ENERGIJI (PEĐA FILIPOVIĆ i KRALJEVI ČARDACI SPA od 8. do 15. jula 2017.)

Dragi moji,

Program koji smo kreirali za vas namenjen je svima vama koji ste zainteresovani za putovanje do središta duše sa puno ljubavi, bez obzira na pol, godine, znanja i iskustva koja imate iz oblasti masaže, joge, tehnika relaksacije... Poznato je da nam je svakodnevica puna stresa i da ostavlja zapise, kako u našoj duši, tako i na telu. Muti nam misli. Prepoznati opasnosti koje mogu da ugroze naše najveće bogatstvo-zdravlje, odagnati ih i ne dozvoliti da ostave zapise ni u jednom delu nas, glavni je zadatak svakog antistres programa. Pored tehnika koje nas uče kako da se vratimo u centar božanske harmonije duša-um-telo, ne želim da zaboravim i one koje ulepšavaju trenutke... koje poznajući, sa ljubavlju možemo da primenimo na sebi. Da bismo sebe negovali, spojili sa lepotama prirode i razmenili najlepši energetski zapis sa šumom, vazduhom, suncem, travom, zemljom, oblakom i konačno one ,koje primenimo sa posebnom pažnjom i sa punim srcem i posvećenošću bližnjima i voljenima.



Tokom osmodnevnog druženja daću sve od sebe da zaplovite prostranstvom učenja sledećih metoda:

-Ai chi (energija ljubavi) japanskog autora Jun Konna. Najbliže bi bilo približiti ga kao thai chi u vodi. Međutim, ovaj izuzetan program daruje izuzetne efekte ukoliko se primenjuje u prirodi. Kad sebe obgrlite zelenim, mirisnim, širokim, „uzemljite“ i krenete na putovanje kroz 14 energetskih kanala o kojima ću vam pričati. Zašto ne biste svaki naredni odlazak na more, jezero, u banju, u wellness, šetnju kroz prirodu začinili i ovom tehnikom i u svakoj sredini otkrivali njenu novu dimenziju delovanja na vaš organizam u celosti. Mi ćemo ga učiti i primenjivati, kako u prirodi, tako i u bazenu hotela.

-Refleksologija stopala može vam pomoći da se oslobodite raznoraznih tegoba. Kad naučite kako da stimulirate refleksne zone na svojim stopalima i osetite blagodeti ove tehnike, poželete i bližnjima da poklonite nezaboravne i dragocene antistres trenutke ali i trenutke uzivanja.



-Jutarnje i večernje nanošenje krema na lice sa očekivanjem efekata razbuđivanja, pripreme za dan koji je pred nama, tonizacije, anti age efekta, odagnavanje zapisa dana i umirivanje kože pred laku noć obogat ćemo posebno kreiranom jutarnjom i večernjom samomasažom lica, vrata i skalpa. U njoj ćete upoznati sebe i naučiti elemente refleksoterapije i akupresure lica, glave, vrata . Uč ćemo gde je koja zona organa na licu locirana i kompletan program ćemo obogatiti samo limfnom drenažom lica... da se ublaže podočnjaci, otečenost lica, neguje svežina kože i dotok kiseonika u nju, da mladost traje i zrači kroz kožu, a inicirano unutrašnjom lepotom.

-Progresivna relaksacija je dobrodošla u svakodnevnom životu. Zato ću vas voditi kroz

Džekobsonov sistem progresivne relaksacije i elemente joga disanja. Pripremili smo vam i audio cd koji će vam pomoći da ovu čaroliju nastavite i nakon našeg druženja, kao i posebnu aromaterapeutsku sveću za masažu, zaštitni znak „Wellness Akademije Peđa Filipović“.



- U osam dana koji su pred nama, svakom gostu planirane su po dve holističke detoks masaže koje ću raditi izuzetan tim wellness terapeuta Kraljevih čardaka .
- Domaćini su pripremili za sve nas i izlet iznenađenja gde ćemo takođe raditi tehnike opuštanja i ponavljati naučeno. Imaćemo i dovoljno slobodnog vremena za druženje, individualne aktivnosti, kao i za uživanje u lepotama i potencijal wellness centra hotela KRALJEVI ČARDACI.
- Aranžman obuhvata sedam polupansiona (prva usluga večera 8.jula i poslednja doručak 15. jula)
- Pored dobrog raspoloženja ponesite vaše prostirke za vežbanje, kupaće kostime, trenerke, patike, kačkete....

POZDRAV ŽIVOTNOJ ENERGIJI- PROGRAM

SUBOTA 08. JUL 2017.

Individualni dolazak gostiju, dobrodošlica

Prva holistička detox masaža koja je uključena u paket. Ja ću biti sa kolegama u wellnessu, upoznavati se sa gostima, razgovarati, davati predloge kolegama kako da iskreiramo tretman prema svakom pojedincu itd....

20 h -Zajednička večera i druženje

NEDELJA 9. JUL

07-09- Ai Chi –pozdrav životnoj energiji, vežbe disanja – u prirodi

09-11 -doručak i kratak odmor

11-13 h- refleksologija stopala –učenje u prirodi principa masaže i refleksnih zona kroz samomasažu

13-15h- odmor i slobodno vreme za individualne aktivnosti

15-17h – refleksologija stopala- vežbanje u prirodi

17-19- progresivna relaksacija- učenje principa i vežbe u prirodi

Od 20h večera i odmaranje

PONEDELJAK, 10. JUL

07-09h- Ai Chi-pozdrav životnoj energiji, vežbe disanja- u prirodi

09-11 h- doručak i kratak odmor

11-13h- refleksologija stopala- vežbanje u prirodi

13-15h- odmor

15-17h refleksologija stopala-nastavak učenja i vežbe samomasaže u prirodi

17-19h- progresivna relaksacija- vežbanje u prirodi

Od 20h večera i odmaranje

UTORAK, 11.JUL

07-09 h-Ai Chi pozdrav životnoj energiji, vežbe disanja u prirodi

09-11h- doručak i kratak odmor

11-13h- limfna drenaža lica i jutarnja samomasaža lica- učenje principa i vežbanje

13-15h- odmor

15-17h- limfna drenaža lica i večernja samomasaža lica sa bazom refleksoterapije lica

17-18h- Ai Chi u bazenu –vežbanje

18-19h- predavanje sa temom iznenađenja

Od 20 h večera i odmaranje

SREDA, 12. JUL

Izlet sa vežbanjem u prirodi,disanje, samomasaža lica, glave i vrata

Povratak u Kraljeve čardake

Pre večere Ai chi u bazenu

Od 20 h večera i odmaranje

ČETVRTAK 13.JUL

7-8 h- Ai chi u prirodi

8- 9h- predavanje- tema iznenađenje i vežbe u prirodi

9-11 h –doručak i kratak odmor

11-13 h- jutarnja samomasaža lica, limfna drenaža i refleksologija-ponavljanje i vežbe u

prirodi

13-15-odmor

15-16h- večernja samomasaža lica- vežbanje

16-17h- program progresivne relaksacije

17-18,30 Ai Chi vežbanje u bazenu

Od 20h večera i odmaranje

PETAK, 14. JUL

08-09- pozdrav životnoj energiji I AI CHI

09-10 h-doručak

10- 11-jutarnja samomasaža lica

11-12,30-progresivna relaksacija u prirodi

13-15h odmor

15-17 h Ai Chi u bazenu

17-18- refleksoterapeutska masaža stopala –vežbanje

18-19h- večernja samomasaža lica i refleksna masaža lica

Od 20h večera i odmaranje

SUBOTA, 15. JUL

08-09 h- Ai chi,pozdrav životnoj energiji u prirodi i vezbe disanja

09-10h doručak

Od 10h u zakazanim terminima – detox masaža druga , rekapitulacija znanja, konsultacije.

Druženje s gostima ceo dan, rekapituliramo utiske, družimo se itd....

Kasni check out i završetak programa.

Prijave i informacije:

T: +381(0)36 428 558

T: +381(0)34 352 922

Online forma:

<http://www.kraljevicardaci.com/rezervacija-smestaja/>

E:

Foto: Zoran Kovačević

**KRALJEVI
ČARDACI**
KOPASPAŠNIK

Program relaksacije,
reenergizacije,
detoksifikacije i druženja

WELLNESS ACADEMY
WAPF
PEDA FILIPOVIĆ

*Pozdrav
životnoj energiji*
od 8. do 15.7.2017.

8 dana | ponuda na bazi | **300€**
7 noći | polupansiona

Neograničeno korišćenje SPA&WELLNESS centra

- AI CHI tehnika
- Detox masaže
- Limfna drenaža lica
- Joga disanje
- Anti age i refleksoterapeutska masaža lica
- Refleksoterapija stopala
- Progresivna relaksacija
- Jedan izlet na kome ćemo odvojiti vreme za radionicu: disanje, vežbanje, relaksacija.
- Svi gosti će dobiti na poklon po sveću za masažu, zaštitni brend WAPF i audio CD koji će im pomoći nakon završetka druženja kako sa opuštanjem da nastave kod kuće.

INFO: +381 36 428 558, +381 34 352 922, booking@kraljevicardaci.com, www.kraljevicardaci.com

© by **BGonline**. All rights reserved

Prijavite se za newsletter BGonline-a! Radite na sebi, tu uvek ima posla!

Ostavite komentar

