

## Ekskluzivni wellness ritual Peđe Filipovića u Kraljevim čardacima

---

Jedinstven u zemlji i regionu, novi wellness ritual s potpisom Peđe Filipovića ekskluzivno se primenjuje u sklopu selfness koncepta hotela Kraljevi čardaci spa na Kopaoniku.

### Podsticanje energije i opuštanje

---

Specifičnost ovog rituala je holistička veza mokse, vakum masaže (kaping) i japanskog šiacua. Korišćenjem indirektno mokse (moksa štapića) na akupunkturnim tačkama i praćenjem protoka energetskih meridijana zagreje se telo, a na taj način se opuštaju blokovi uzrokovani napetošću i stanjem tzv.đitcu meridijana podstičući energetski protok i cirkulaciju u njima.



Poštujući indikacije i kontraindikacije za primenu moksa terapije ovo je biti uvod u nezaboravno putovanje sa ciljem čuvanja zdravlja i kondicioniranje tela. Vakum masaža čašicama opušta mišićne ovojnice, prokrvljava mišiće, oslobađa napetost zglobova i ligamenata i pokreće limfnu drenažu. Ritual se finalizuje japanskom šiacuom i balasom protoka ki životne energije kroz sistem od 14 meridijana. Pored stimulacije tsuboa (aku tačka na meridijanima) tretman je bogat istezanjima koja idu do granica prijatnosti.



## Preporuka skijašima i pešacima

Iako će se primenjivati tokom cele godine, posebno se najavljuje i preporučuje za zimsku sezonu kao nega skijaša i čarolija na snegu, ali i kao tretman izbora za sve goste koji su sportski angažovani, kao i pešacima, planinarima nakon dugih šetnji po zimskim uslovima.

Ekskluzivnost rituala je u tome da se prvi put ova holistička kombinacija primenjuje u wellness centru jednog u Srbiji i celom regionu.

Foto: Zoran Kovačević

**BGonline.** All rights reserved

