

Essentia.hr

Centar Essentia, Josipa Završnika 7, Rijeka 51000

tel. +385 (0)91/14-04-081, e-mail: marina@essentia.hr, web: www.essentia.hr

Masaža toplim školjkama / Tiger clam masaža

Prugaste tigraste školjke, vrsta *codakia tigerina*, stoljećima su tradicionalno filipinsko jelo. Prije no što postanu sredstvo za masažu pažljivo se bruse i poliraju. Koriste se dvije školjke, veća i manja, koje se prije masaže napune smjesom minerala, kelpom u prahu, morskim algama, eteričnim uljima..., te su nakon otprilike dvije minute spremne za korištenje. Prirodno postignutu toplinu zadržat će najmanje jedan sat.

Iako je masaža školjkama slična masaži toplim kamenjem (hot stone), ona je ipak posebno iskustvo:

- opušta napete mišiće i posebno je ugodna osobama koje su umorne,
- s obzirom da su školjke građene od kalcij karbonata one otpuštaju ione kalcija pa je još jedan plus ovog tretmana bolji tonus kože,
- popravlja cirkulaciju,
- smanjuje bol, otečenost,
- djeluje na limfu i ima diuretski učinak, pa tako tijelo lakše otpušta suvišnu tekućinu iz tijela kao i toksine,
- ugodni mirisi opuštaju psihu i bude osjetila.



Tečaj masaže toplim školjkama

Samo redovitim edukacijama i stručnim usavršavanjima možemo našim klijentima pružiti najviše u tretmanima koje im nudimo. Ako želite proširiti i obogatiti svoju ponudu koristeći tople školjke u masažama, pozivamo vas na tečaj. Polaznici na predavanju dobivaju tiskane materijale s prikazom osnova masaže sa školjkama.

Program:

Osnovne informacije o školjci

Korištenje školjke u masaži

Praktični dio masaže sa školjkama

Vježbe

Praktični savjeti.

Obnavljajuća masaža himalajskom soli

Obnavljajuća masaža toplim grumenom himalajske soli inovativna je tehnika u kojoj se koriste ručno obrađeni grumeni soli te se na taj način nježno iz tijela uklanjaju stres, napetost, ali i toksini.

Ova masaža omogućava duboko opuštanje i pomaže opustiti tijelo, um i duh. Tretman može trajati od sat do sat i pol, a terapeut će tijekom dužeg tretmana više pažnje pridati ušima, tjemenu i stopalima. Masira se cijelo tijelo s tim da se posebno radi na meridijanima i određenim točkama kao što su počeci i završeci meridijana i točkama koje su povezane s vitalnošću pojedinih organa. Stimuliranje tih točaka može biti vrlo ljekovito pa ovakva masaža pogoduje postizanju fizičkog i emotivnog zdravlja.

Himalajska sol je najčišća sol na svijetu, ima 84 minerala i elementa u tragovima, a posebno je vrijedna zbog toga što njezina kristalna struktura odgovara našem tijelu, što znači da iz nje tijelo putem kože može s lakoćom uzimati vrijedne sastojke koji su mu potrebni. Himalajska sol



pomiješana s baznim i eteričnim uljima koja se za svakog klijenta biraju posebno, uvažavajući njegove potrebe, utrljava se laganim pokretima da bi se postigao čim bolji učinak dragocjenih ulja i soli. Piling i toplina šire pore, što omogućava da minerali što se nalaze u himalajskoj soli prodru kroz kožu. Dodatna prednost ove masaže je glatka i mekana koža nahranjena mineralima.

Royal luxury 24-karatno zlatno ulje

Royal luxury zlatno ulje sadrži samo visoko kvalitetna ulja kao što su ulje pekan oraha, bademovo, kokosovo, maslinovo, obogaćeno je vitaminom E, i dakako s razlogom nosi naziv kraljevsko luksuzno zlatno ulje jer sadrži zlatne listiće od najmanje 23,75 karata, što je posebno važno jer se



samo tako mekano zlato može umasirati u kožu da bi moglo djelovati zagrijavajuće, povećati vitalnost, pokrenuti cirkulaciju, regulirati nervni sistem, a može pomoći i kod nezadovoljstva, potištenosti, emocionalnog stresa.

U prirodnom liječenju zlato se u homeopatskim dozama uspješno

upotrebljava za liječenje bolesti živčanog sustava, u jako malim količinama ono pozitivno djeluje na imunitet, smanjuje upalne reakcije, a engleski znanstvenici su ustanovili da zlato pomaže i kod reumatskih oboljenja, te se u tu svrhu koristi još od dvadesetih godina prošlog stoljeća.

Ulje ne sadrži mineralna ulja, GMP sastojke, konzervanse, umjetne mirise, alkohol te nije testirano na životinjama. Pakiranja su od 100 i 500 ml.

Centar Essentia,
Josipa Završnika 7, Rijeka,
e-mail: marina@essentia.hr
tel.: 091/140-40-81
web: www.essentia.hr